

С наступлением холодов водоёмы покрываются льдом.

Уважаемые куряне!

С наступлением холодов водоёмы покрываются льдом. Характер льда, толщина и прочность зависят от продолжительности морозов, состава воды, скорости течения. Соблюдение правил не даст вам провалиться под лед.

Основные правила:

1. убедитесь в прочности льда. Помните, человек может погибнуть в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
2. выбирайте нахоженные тропы, если их нет, заранее наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
3. при треске, появлении воды на поверхности льда - немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;
4. исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду и ночью;
5. не допускайте скопления людей и грузов в одном месте;
6. не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда;
7. не проверяйте прочность льда ударом ноги, при отсутствии уверенности безопаснее дождаться надёжного замерзания водоёма.

Если провалились под лед

Не паникуйте, широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду, держите её высоко над водой. Не барахтайтесь, старайтесь не тратить силы, не наваливайтесь всем телом на тонкую кромку льда. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед. Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли. Зовите на помощь!

Если оказываете помощь пострадавшему

Подходите к полынье очень осторожно, ползите по-пластунски. Сообщите пострадавшему криком, что идёте на помощь, это придаст ему силы. За 3-4 метра протяните ему верёвку, шест, доску или любое другое подручное средство. Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд, и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться. Обратитесь за медицинской помощью. Не допускайте пребывание несовершеннолетних вблизи водных объектов без сопровождения, это может привести к ТРАГЕДИИ! Будьте внимательны и осторожны, в экстренной ситуации звоните по единому номеру 112.

Комитет региональной безопасности Курской области

